



UN LIEU POUR FAIRE ENSEMBLE

MJC ESCALQUENS
SAISON 26-27

ÉDITO

Les Maisons des Jeunes et de la Culture sont issues du mouvement de l'éducation populaire.

Depuis leur création, elles portent la conviction que chacun peut apprendre, comprendre, s'exprimer, créer, agir et contribuer à la vie collective.

Elles défendent l'idée que la culture, le savoir, la citoyenneté et l'engagement doivent être accessibles à tous.

Une MJC n'est ni un service municipal, ni un prestataire de services.

Adhérer à la MJC ne consiste pas seulement à « consommer » une activité ; c'est prendre part à une aventure collective, culturelle, éducative et citoyenne.

Adhérer à la MJC, c'est choisir de partager des valeurs, de devenir acteur de la vie de l'association, du territoire et de contribuer à la richesse de notre communauté, en partageant ensemble une certaine vision de la société. Cette adhésion n'est pas neutre.

Elle constitue **un engagement citoyen et militant** au sens le plus noble du terme : celui qui consiste à faire vivre, au quotidien, des valeurs de fraternité, de solidarité, de liberté, d'égalité et de laïcité. Notre association est un lieu où chacun doit pouvoir trouver sa place, quels que soient son origine, sa situation sociale, ses convictions ou son parcours de vie. **L'accueil y est inconditionnel**, dans le respect de la dignité humaine et des règles communes qui permettent le bien vivre-ensemble. Cette exigence implique également la bienveillance, l'écoute, le dialogue et le refus de toutes les formes de discrimination, de haine ou d'exclusion.

Elle nous invite à considérer la différence non comme une menace, mais comme une richesse qui nourrit notre réflexion et renforce notre communauté. Dans une époque où les replis identitaires, l'intolérance et les divisions progressent parfois, les MJC demeurent des espaces précieux de rencontre, d'échange et d'émancipation. Elles rappellent que la citoyenneté se construit par l'action, la participation et le respect mutuel.

En rejoignant notre MJC, vous choisissez donc bien davantage qu'une activité : vous participez à une aventure humaine et collective fondée sur la confiance, la solidarité et l'espoir d'une société plus juste, plus ouverte et plus fraternelle.

Nous voulons une MJC accessible à tous, où chacun pourrait contribuer selon ses moyens afin que personne ne soit empêché de participer. Une ambition simple, fondée sur une conviction : **l'équité est souvent le chemin le plus juste vers l'égalité.**



À NOTER

Notre AG le 4 février 2027 et notre fête de fin d'année « La Grande Tablée de la Famille KasiLoyale », repas partagé et animé tout au long des journées des 12 et 13 juin 2027.



NOUVEAU CETTE SAISON !

L'ADHÉSION SOLIDAIRE

Votre adhésion nous permet de fonctionner au quotidien. Mais saviez-vous que vous pouvez **faire un geste supplémentaire** pour nous aider à aller plus loin ? **L'adhésion solidaire**, c'est payer un peu plus que le tarif standard. **100% du surplus** sera utilisé pour :

- Acheter du matériel (projecteurs, jeux, ...)
- Améliorer l'accueil et les locaux

Merci pour votre soutien !

NB : déductible des impôts à hauteur de 66%.

L'ÉQUIPE :

LES ADMINISTRATEURS

Président

Jean Gabriel McCook

Trésorier

Alexandre Le Baccon

Trésorier adjoint

Michel Raguideau

Secrétaire

Nadine Fleury

Autres membres du bureau

Caroline Bollinger
et Alain Bertrand

Autres administrateurs

Pascale Bigourdan, Maëva Cuillier,
David Fleurence, Paul Iaxx,
Serge Milhet et Aurore Mulon.

LES PERMANENTES

Directrice

Pascale Dauriac

Assistante de direction/accueil

Laurence Lapierre

Animatrice en charge des projets JeunesseS, CultureS et Territoire

Pauline Mollereau

ET

avec l'ensemble des animateurs,
bénévoles, stagiaires, services civiques
plus motivés que jamais !



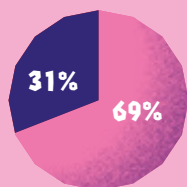
En 2025-2026 nous avons eu
1037 ADHÉSIONS
pour 1154 inscriptions.

APPEL À BÉNÉVOLES !

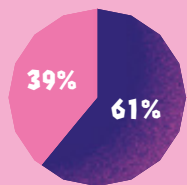
Comme chaque année nous allons vous mettre à contribution pour nous aider à rendre la vie encore plus agréable à la MJC : gestion du livre-service, coups de main lors d'événements, gestion du bar, préparations de repas pour les artistes invités, diffusion des affiches et flyers, préparation de la fête de la MJC, des soirées programmées, bricolage, rangement ...

Des brunchs pour les bénévoles sont organisés 2 à 3 fois dans l'année. Renseignez- vous auprès de l'accueil.

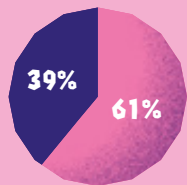
Faites-vous connaître ! par mail à contact@mjcescalquens.fr



802 femmes
352 hommes



700 escalquinois
454 extérieurs



708 adultes
446 enfants -18 ans

LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous pouvez venir partager vos idées et assister à nos réunions pour découvrir les coulisses et l'ambiance du Conseil d'Administration en devenant « **invité observateur** ». Que ce soit pour tester ou pour agir concrètement, notre porte vous est grande ouverte : rejoignez une aventure humaine, locale et conviviale !

Rien de plus simple :
un message à contact@mjcescalquens.fr

En feuilletant ces pages, vous découvrirez, nous l'espérons, la richesse et la diversité des activités que la MJC a concoctées pour cette nouvelle saison.

Chez nous, la découverte artistique se mêle aux ateliers de savoirs, les débats d'idées aux rencontres intergénérationnelles. Nous croyons fermement que **l'accès à la culture** et à une **éducation ouverte** est le terreau d'une société plus riche, plus inclusive et plus juste.

VOS ATELIERS

Reprise des ateliers le 14 septembre 2026. Infos pratiques p.26

Un atelier à la MJC est une aventure collective qui se vit du premier jour jusqu'au spectacle final ! Pour que le groupe progresse, l'assiduité et le travail entre les séances sont essentiels. Sur scène ou en coulisses lors de la Fête de la MJC, chaque présence compte. Nos intervenants s'investissent à fond, **nous comptons sur vous !**



CE SYMBOLE SIGNIFIE

la possibilité de récupérer à l'école les enfants scolarisés au Petit Bois.

ESCALQUINOIS

EXTERIEURS



tarif 1 / tarif 2



Les escalquinois bénéficient d'une réduction systématique de 15 euros.

Les ateliers fonctionnent du lundi au samedi, hors vacances scolaires, jours fériés et le jour de l'Assemblée Générale. Si le nombre de participants est insuffisant, un atelier pourra être **modifié, déplacé ou annulé.**



**NOUVEAU
CETTE ANNÉE !**

Nous avons décidé avec le Conseil d'Administration de mettre en place **un tarif réduit dédié aux ados de 11 à 18 ans.**

NB



Les tarifs indiqués s'entendent hors adhésion MJC. Ils sont forfaitaires et annuels. La MJC assure un minimum de 29 séances.

SPORT & DÉTENTE

Σ BADMINTON

Avec **David Fleurence** et **Sylvie Salles**

Adultes

À partir de 16 ans



Jeudi

21h à 23h

97 €

Reprise de l'activité le 03/09.



Σ CAPOEIRA

Avec **Baba** de l'association **Arte Capoeira Toulouse**



Enfants

6/10 ans



Jeudi

17h à 18h

191 € / 206 €

Ados

À partir de 11 ans



Jeudi

18h à 19h

201 € / 216 €

BAPTÊME DE CAPOEIRA

Avec les élèves de Arte Capoeira Toulouse (Toulouse/Labège/Escalquens) le week-end du 5,6 et 7 février : stages, Roda et passages de grades.

Σ FIT'DANCE

Avec **Coach Mymy**

Enfants

7/11 ans**

Sur musique coréenne



Mardi

17h45 à 18h30

186 € / 201 €

Ados



Mercredi

18h15 à 19h

196 € / 211 €

Adultes



Mercredi

19h à 19h45

206 € / 221 €

****Plus jeunes avec accord.**



Possibilité de récupérer à l'école les enfants scolarisés au Petit Bois.



Σ GYM

Avec **Marie Emmanuelle Rameau**

Adultes
Gym douce



Lundi
11h à 12h

211 € / 226 €

Adultes
Gym douce
tendance Pilates



Jeudi
9h45 à 10h45

Adultes
Gym posturale
tendance Pilates



Jeudi
10h45 à 11h45

Σ MULTIACTIVITÉS

Activités sportives avec changement d'activité entre chaque vacances (ex : gym, danse...) avec **Coach Mymy**

Enfants
4/6 ans



Mercredi
17h à 17h45

155 € / 170 €

Σ QI GONG

Gymnastique douce chinoise avec **Nicole Curoux**

Adultes
Tous niveaux



Mercredi
20h à 21h30

221 € / 236 €

Σ RANDONNÉE

Avec **Geneviève Martinez** et **Maité Ranera**

Adultes

Parcours de
5 à 6 km



Mardi
13h30 à 17h

27 €

(pour les
2 sorties)

Adultes

Parcours de
8 à 12 km



Jeudi
13h30 à 17h30

Les Gob's et nos animatrices vous proposeront des sorties ponctuelles à la journée les jeudis ou samedis (15 km - repas tiré du sac).

Certificat médical à fournir (moins de 3 ans) ou décharge à signer. Charte du randonneur à signer.

Σ SOPHROLOGIE

Méthode Caycedienne avec **Catherine Bideaux**

Adultes



Mardi
12h30 à 13h30

211 € / 226 €

Adultes



Mardi
18h30 à 19h30

Adultes



Vendredi
11h à 12h

Adultes



Vendredi
18h30 à 19h30





Pour les nouveaux, préciser la taille du participant à l'inscription.

La répartition des inscrits dans les créneaux sera faite par les animateurs.

Certificat médical à fournir à l'intervenant dès la 1^{ère} séance (*faire préciser tir à l'arc et sarbacane*). Location possible du matériel moyennant une participation de 1€ par mois.



Σ TIR À L'ARC

Avec la **Compagnie des archers de l'Autan**

Tout public
À partir de 11 ans

🕒 **Samedi**
9h à 10h30

108 € / 123 €

(licence incluse)

🕒 **Samedi**
10h30 à 12h

Reprise de l'activité le 05/09 pour les anciens, le 12/09 pour les nouveaux.

Σ YOGA

Avec **Laetitia Haton**

Adultes

🕒 **Mardi**
12h30 à 13h30

211 € / 226 €

Adultes

🕒 **Jeudi**
12h30 à 13h30

Adultes
Yoga à
tendance douce

🕒 **Jeudi**
14h à 15h

Adultes

🕒 **Vendredi**
19h30 à 21h

221 € / 236 €



LANGUES

Les langues vivantes, c'est comme le spectacle vivant, il est important de vous engager pour ne pas déséquilibrer le travail du groupe et pour la représentation que vous donnerez les 12 et 13 juin lors de notre fête de fin d'année.

BABEL BAR

Les 12 et 13 juin, vos cours de langues passent derrière le comptoir ! Lors de la Fête de la MJC, nos adhérents en langues tiennent le Babel Bar, la buvette 100 % multilingue. Venez commander vos boissons en anglais, espagnol, arabe, italien, japonais ou coréen, et repartez avec votre prénom calligraphié !



Σ ANGLAIS ADULTES

Avec **Andréa Daniels**

Faux-débutants	🕒 Mercredi 10h à 11h	211 € / 226 €
Intermédiaires	🕒 Lundi 11h à 12h	
Intermédiaires +	🕒 Mercredi 9h à 10h	
Avancés	🕒 Mardi 9h à 10h	
Avancés +	🕒 Mardi 15h30 à 16h30	
Confirmés	🕒 Lundi 18h30 à 19h30	
Confirmés +	🕒 Lundi 12h15 à 13h15	
Conversation	🕒 Lundi 19h30 à 20h30	

Possibilité d'ateliers individuels ou en petits groupes (max 4 personnes). Tarifs p.26
Reprise des activités le 28/09.

Σ ANGLAIS ENFANTS

Avec **Laetitia Thomas**

SHARE THE FUN - TOUT-PETITS

Activité parents/enfants

3/5 ans



Samedi
9h45 à 10h30

156 € / 171 €

(30 séances)



Samedi
10h45 à 11h30

Possibilité d'inscription au trimestre : 52 € / 57 €
le trimestre (10 séances).

Présence d'un adulte accompagnateur obligatoire
(1 adulte par enfant).

LET'S PLAY - ENFANTS (+)

CP
Découverte



Lundi
16h30 à 17h30

160 € / 175 €

CE1
Découverte +



Mardi
16h30 à 17h30

191 € / 206 €

CE2
Intermédiaire



Jeudi
16h30 à 17h30

191 € / 206 €

CM1
Intermédiaire +



Lundi
17h30 à 18h30

191 € / 206 €

10/11 ans
Avancés
(CM2-6^{ème})



Jeudi
17h30 à 18h30

191 € / 206 €



Possibilité de récupérer à l'école
les enfants scolarisés au Petit Bois.



LET'S TALK/LET'S ACT ! - ADOS

11/13 ans
Avancés



Mercredi
13h à 14h

201 € / 216 €

Σ ENGLISH BOOK CLUB !

Avec **Andréa Daniels** et **Laetitia Thomas**

Adultes
Confirmés



1 fois / mois
Mercredi
19h à 21h

206 € / 221 €

1^{ères} dates : 16/09/2026 et 30/09/2026

Σ ARABE LITTÉRAIRE

Avec **Nabahet Zenasni** (INITIATION)

4/10 ans
Débutants

🕒 Samedi
11h à 12h

Ados/adultes
Débutants

🕒 Vendredi
19h à 20h

[*] **4/10 ans**
Intermédiaires

🕒 Vendredi
16h30 à 17h30

4/10 ans
Avancés

🕒 Mercredi
14h à 15h

7/13 ans
Avancés

🕒 Samedi
10h à 11h

Ados
Avancés

🕒 Samedi
12h à 13h

4/6 ans

160 € / 175 €

7/10 ans

191 € / 206 €

11/13 ans

201 € / 216 €

ados

201 € / 216 €

adultes

211 € / 226 €

[*] Possibilité de récupérer à l'école
les enfants scolarisés au Petit Bois.

Σ CORÉEN

Avec **Marie Ohye**

Ados/adultes
Débutants

🕒 Vendredi
19h30 à 20h30

Ados/adultes
Faux-débutants

🕒 Vendredi
18h30 à 19h30

ados

201 € / 216 €

adultes

206 € / 221 €

Σ ESPAGNOL

Avec **Cristina Helson**

Enfants
6/10 ans

🕒 Samedi
10h30 à 11h30

191 € / 206 €

Adultes
Faux-débutants

🕒 Jeudi
17h à 18h

211 € / 226 €

Adultes
Intermédiaires

🕒 Jeudi
18h à 19h

211 € / 226 €

Adultes
Avancés

🕒 Jeudi
19h à 20h

211 € / 226 €



NOUVEAU !

Cette année nous vous
proposons un **nouvel atelier
espagnol débutant pour les
enfants**. Vamos ! Da el paso !



Σ ITALIEN

Avec **Valeria Orsini**

Ados/adultes
Débutants

🕒 **Mercredi**
16h à 17h

ados

201 € / 216 €

Ados/adultes
Faux-débutants

🕒 **Mercredi**
19h à 20h

adultes

211 € / 226 €

Ados/adultes
Intermédiaires

🕒 **Mercredi**
18h à 19h

Ados/adultes
Avancés

🕒 **Mercredi**
15h à 16h

Ados/adultes
Confirmés

🕒 **Mercredi**
17h à 18h

Prévoir l'achat d'un livre en
début d'année.

Σ JAPONAIS

Avec **Marie Ohye**

Ados/adultes
Débutants

🕒 **Mardi**
18h30 à 19h30

ados

201 € / 216 €

Ados/adultes
Faux-débutants

🕒 **Vendredi**
17h45 à 18h45

adultes

211 € / 226 €

Ados/adultes
Intermédiaires

🕒 **Lundi**
18h30 à 19h30



DANSE

Σ BREAKDANCE

Avec **Bastien Costes**

Ados/adultes
Initiation



Mercredi
14h45 à 15h45

ados
201 € / 216 €

Ados/adultes
Perfectionnement



Mercredi
15h45 à 16h45

adultes
211 € / 226 €

PARCOURS DES CULTURES URBAINES

ÉDITION 4

Différents rendez-vous seront proposés cette saison pour que les ateliers de danses urbaines du territoire se croisent, partagent ou même s'affrontent dans des battles et concours chorégraphiques ! Une dynamique que nous croyons indispensable pour faire vivre à vos enfants et à vos ados l'univers et l'ambiance des Cultures Urbaines. Les intervenants vous tiendront informés des rendez-vous à venir.

Notez d'ores et déjà le cercle de danse en novembre à la MJC d'Auzielle, suivi du Festival Battle Harmonie le 27 février à Castanet, du Battle Kids le 13 mars chez nous (!), du Festival Urban Street à Ayguevives en avril et du Week end des Cultures Urbaines à Castanet les 22 et 23 Mai.

Σ DANSES EN LIGNE

Avec **Nadine Peyrot**

Adultes
Intermédiaires
country



Mardi
20h15 à 21h15

211 € / 226 €

Adultes
Novices et
débutants
sur musiques
danses de salon



Vendredi
13h15 à 14h30

216 € / 231 €

Adultes
Novices
country



Vendredi
14h30 à 15h30

211 € / 226 €



Σ HIP HOP

Avec **Coach Mymy**

7/10 ans
Tous niveaux



Mardi
17h à 17h45

186 € / 201 €



Σ K-POP

Avec **Coach Mymy**

Ados/adultes



Mardi
18h30 à 19h30

ados

201 € / 216 €

adultes

211 € / 226 €



NOS ANIMATEURS S'ENGAGENT !

Les Pinksisters du désert, Isabelle et sa sœur, participeront au Rallye Rose des Sables en octobre 2026. Ce rallye allie sport et solidarité pour aider les femmes et les enfants en difficulté. Elles soutiendront ainsi 5 associations : Rose up, Les Bonnes Fées, l'Estelada, Club Petit Déjeuner et Amis des écoles.

+ d'infos à venir sur notre site pour suivre leur aventure.

Σ MULTIDANSES

Activité d'expressions dansées avec **Isabelle Roche Gout**

4/5 ans Éveil	🕒 Mardi 16h30 à 17h30	160 € / 175 €
5/6 ans Éveil	🕒 Mardi 17h30 à 18h30	160 € / 175 €
7/10 ans Initiation	🕒 Jeudi 16h30 à 17h30	191 € / 206 €

Prévoir frais éventuels de costume pour le spectacle de fin d'année.

❖ Possibilité de récupérer à l'école les enfants scolarisés au Petit Bois.



Σ SARDANES

Danses de la péninsule ibérique avec
Marie Arderiu et Maria Gamisans

Adultes	🕒 Vendredi 15h30 à 18h (3 vendredis par mois)	73 €
---------	---	------

Marie, Maria et Josée interviennent régulièrement avec les adhérents des Sardanes et des chansons espagnoles auprès des personnes âgées dans les Ehpad. Merci à tous pour cette belle initiative.



MUSIQUE, THÉÂTRE ET ARTS DE LA SCÈNE

UN PIED DANS L'ART, L'AUTRE DANS LA TRANSMISSION !

Nous nous efforçons de vous proposer des intervenants pour les ateliers artistiques qui soient aussi des artistes en activité. Cette alchimie, art et goût de la transmission, est un gage de qualité pour tous nos ateliers... même si cela implique qu'ils puissent être absents ponctuellement en cas de tournées, de création ou de spectacles programmés. Nous nous engageons à remplacer les absences avec un minimum de 29 séances/an.

Σ BATTERIE

Avec **Philippe Blomme**

Tarif unique

618 € / 30 séances

À partir de 9 ans
(plus jeunes sur accord)



Judi et Vendredi
15h à 19h



Samedi
9h à 12h

À NOTER !

Ateliers à effectif réduit.

Débutants : 30 mn en individuel.

Niveaux intermédiaires et avancés : 45 mn
par groupe de 2 ou 1 h par groupe de 3.

Les groupes pourront être modifiés selon
les inscriptions et le niveau de chacun.

Σ CHANSONS ESPAGNOLES

Avec **Josée Massié**

Adultes



Vendredi
18h30 à 19h30
(1^{er} et 3^{ème} vendredi
du mois)

48 €

Σ INITIATION CLARINETTE

Possibilité d'ateliers individuels à partir de
10 ans avec **Andréa** notre english teacher (et ses
multiples talents !) Tarifs p.26



CHANT

Avec **Zoé Maruejols**

[*] 6/10 ans

🕒 **Lundi**
17h à 18h

191 € / 206 €

Ados/adultes
Tous niveaux

🕒 **Lundi**
18h15 à 19h45

ados
211 € / 226 €

adultes
221 € / 236 €

Ados/adultes
Débutants

🕒 **Lundi**
20h à 21h

ados
201 € / 216 €

adultes
211 € / 226 €

Possibilité d'ateliers individuels ou en petit groupe (4 max) tous âges.
Tarifs p.26

GUITARE

Avec **Bernardo Martínez Bojorquez**

Ados/adultes
Débutants

🕒 **Mardi**
18h à 19h

ados
201 € / 216 €

Ados/adultes
Faux-débutants

🕒 **Mardi**
19h à 20h

adultes
211 € / 226 €

Ados/adultes
Intermédiaires

🕒 **Mercredi**
19h à 20h

Ateliers individuels guitare, guitare basse électrique et ukulélé tous âges - voir tarifs p.26

UKULÉLÉ

Avec **Bernardo Martínez Bojorquez**

Parents/enfants
Débutants

🕒 **Mercredi**
17h30 à 18h15

361 € / 376 €
pour les 2

Parents/enfants
Intermédiaires

🕒 **Mercredi**
18h15 à 19h

[*] Possibilité de récupérer à l'école les enfants scolarisés au Petit Bois.

MJC EN MUSIK

(ensemble instrumental rock, pop, variétés...)

Avec **Bernardo Martínez Bojorquez**

Adultes
Tous instruments
Niveau intermédiaire ou plus

🕒 **Lundi**
20h à 22h
Répétitions : 1^{er} et 3^{ème}
lundi du mois

211 € / 226 €

- 50% pour toutes les personnes inscrites à un autre atelier (hors clubs de bénévoles).

Σ INITIATION PIANO

Avec **Guilhem Saussois**

À partir de 6 ans
sur des ateliers individuels
voir infos p.26



Mercredi
10h à 19h

UNE BELLE HISTOIRE !

Guilhem commence la musique tout jeune à la MJC. Tour à tour batteur, chanteur, pianiste, il vous propose de partager avec lui sa passion pour le piano de façon ludique, en privilégiant le développement de l'oreille musicale.

Bienvenue à lui !



Σ CIRQUE

Avec **Lisa Lambrecht**

NOUVEAU !

4/6 ans



Mardi
16h45 à 17h30

155 € / 170 €

7/10 ans



Mardi
17h45 à 18h45

191 € / 206 €

ENCORE UNE BELLE HISTOIRE !

Lisa Lambrecht, artiste des arts de la rue et professeur de cirque est venue faire un travail de création à la MJC en 2025. Vous avez dû la croiser sous la forme d'un géant ou d'un clown.

Bienvenue à elle !

Σ MAGIE

Avec **Romi**



7/10 ans
Débutants



Mardi
17h30 à 18h30

191 € / 206 €

Ados
Initiés



Mardi
18h30 à 19h30

201 € / 216 €

ENTREZ DANS L'UNIVERS FASCINANT DE LA MAGIE !

Magicien depuis plus de 30 ans, Romi aime transmettre sa passion à travers des ateliers ludiques et participatifs.

Vous explorerez différentes disciplines : magie des cartes, cordes, pièces, mentalisme, sculpture sur ballon...

Bienvenue à lui !

Σ THÉÂTRE ENFANTS

Avec **Marion Bignardi**

4/6 ans	🕒 Mercredi 13h à 13h45	155 € / 170 €
7/8 ans	🕒 Mercredi 13h45 à 14h45	191 € / 206 €
9/10 ans	🕒 Mercredi 14h45 à 15h45	191 € / 206 €

Avec **Camille Petit et Vincent Dufour**
(en alternance - Compagnie IV^{ème} acte)

✳️ 7/10 ans	🕒 Jeudi 16h30 à 17h45	196 € / 211 €
11/14 ans	🕒 Jeudi 17h45 à 19h	206 € / 221 €

✳️ Possibilité de récupérer à l'école
les enfants scolarisés au Petit Bois.

Σ THÉÂTRE ADOS/ADULTES

Avec **Marion Bignardi**

11/14 ans	🕒 Mercredi 15h45 à 17h15	211 € / 226 €
-----------	-----------------------------	---------------

Avec **Céline Chemin**
À partir de textes du répertoire

14/17 ans	🕒 Mercredi 17h30 à 19h15	216 € / 231 €
Adultes	🕒 Mercredi 20h15 à 22h	226 € / 241 €

Avec **Vincent Dufour**
Création collective à partir de saynètes d'impro

Ados/ adultes	🕒 Jeudi 19h à 20h45	ados 216 € / 231 € adultes 226 € / 241 €
------------------	------------------------	---



Σ THÉÂTRE ATELIER INCLUSIF

Atelier mixte avec des personnes en situation de handicap et des personnes dites « valides »

Avec **Camille Petit**

Tout âge	🕒 Lundi 13h45 à 16h15 1 ^{er} lundi du mois	97 €
----------	---	------



ARTS PLASTIQUES, LOISIRS CRÉATIFS ET TECHNIQUES

La MJC fournit le matériel consommable sur les activités Arts Plastiques / Terre à hauteur de 20€ /30€ par adhérent (inclus dans leur cotisation).

SOIRÉES COLORÉES !

Dessinez une toile de maître en 3h autour d'une auberge espagnole et ce, quel que soit votre niveau !

1^{ers} RV : 16 octobre, 27 novembre et 18 décembre.

Σ COUTURE

Avec **Julie Goujaud**

Ados/adultes

🕒 **Lundi**
18h30 à 20h

🕒 **Lundi**
20h à 21h30

ados

211 € / 226 €

adultes

221 € / 236 €

Σ DESSIN ET ARTS PLASTIQUES

Avec **Sylviane Agar**

🌟 7/10 ans

7/10 ans

Ados

Ados/adultes

Adultes

🕒 **Lundi**
17h à 18h30

🕒 **Mercredi**
14h à 15h30

🕒 **Mercredi**
15h30 à 17h

🕒 **Mardi**
19h à 21h

🕒 **Lundi**
18h30 à 20h30

🕒 **Mardi**
16h à 18h

🕒 **Mercredi**
18h à 20h

enfants

221 € / 236 €

ados

231 € / 246 €

adultes

251 € / 266 €

🌟 Possibilité de récupérer à l'école les enfants scolarisés au Petit Bois.





Σ DESSIN URBAIN ET ART DU GRAFFITI

Avec **Raphaël Aznar**

Matériel fourni - Tout âge, à partir de 7 ans.

Enfants
Débutants

🕒 **Mercredi**
16h30 à 17h30

enfants
211 € / 226 €

Enfants/ados
Intermédiaires

🕒 **Mercredi**
17h30 à 18h30

ados
221 € / 236 €

Ados/adultes
Avancés

🕒 **Mercredi**
18h30 à 19h30

adultes
231 € / 246 €

Σ GÉNÉALOGIE

Avec **Jean Gabriel McCook** et l'entraide
généalogique du Midi Toulousain

Adultes



Mardi

18h30 à 20h30

(1^{er} et 3^{ème} mardi du mois)

79 €

N.B. La cotisation inclut l'adhésion à l'EGMT et l'accès
à différents sites spécialisés.



Σ PHOTO

Avec **Bernard Neymond**

Adultes

①	Lundi 20h30 à 22h30 (2 fois par mois)	48 €
⌚	Samedi 9h à 12h (4 à 6 séances dans l'année)	

Possibilité de sorties pour prises de vue ou sorties libres. **Prévoir 90 € de frais en plus pour les expositions et le co-voiturage sur la saison.** Le matériel est à la charge de chaque photographe. Pour s'inscrire il est nécessaire d'avoir **un appareil photo, un ordinateur et un logiciel de traitement.** Entretien préalable avec l'animateur.

NOS ANIMATEURS S'ENGAGENT !

Nos photographes sont aussi régulièrement présents à l'ehpad pour exposer leurs clichés et animer le concours de la plus belle photo ! Ne manquez pas leurs expos tout au long de l'année dans les couloirs de la MJC et au Kasi Kfé !

Σ POTERIE/CÉRAMIQUE/ MODELAGE

Matériel fourni.
Avec **Sylviane Agar**

①*	7/10 ans	⌚	Jeudi 16h30 à 18h	221 € / 236 €
	Adultes Tous niveaux	⌚	Jeudi 10h à 12h	251 € / 266 €
		⌚	Jeudi 18h15 à 20h15	

Avec **Christiane Neymond, Anouck Floquet**
et **Adeline Democny**

Adultes Confirmés (atelier libre)	⌚	Mardi 20h à 23h	127 €
	⌚	Jeudi 20h15 à 23h15	

①* Possibilité de récupérer à l'école les enfants scolarisés au Petit Bois.



QUOI DE NEUF À LA MJC ?

LE KASI KFÉ, UN CAFÉ, ... MAIS PAS QUE !

Vous l'avez peut-être remarqué : la salle « multimédia » a laissé place au Kasi Kfé, un espace désormais bien installé au cœur de la MJC. Ici, on prend un thé ou un café, on travaille en attendant son enfant, on organise des soirées-débats... et surtout, on rencontre les autres adhérents et l'équipe.

Et... nous vous proposons de faire tourner ce lieu : organisation de soirées, service au bar, programmation musicale, ...
Bref KESKONYFAIT !

Pour plus d'infos et vous faire connaître :
contact@mjcescalquens.fr

JEUNESSES ET CULTURES, C'EST PARTI !

La MJC poursuit le développement de son projet en direction de la jeunesse.

Concrètement ça donne quoi ?

- Un tarif spécifique Ado
- Un accueil des jeunes un samedi par mois
- Un programme proposé en complémentarité des Espaces Jeunes et des MJC du territoire (Auzielle, Castanet et Ayguesvives)
- La possibilité de vous accompagner (14/25ans) individuellement ou sur un projet collectif

Venez rencontrer notre médiatrice jeunesse
et CultureS : animation@mjcescalquens.fr

SPECTACLE EN COURS... DE RÉPÉTITION OU DE CRÉATION !

Vous êtes musicien, comédien, danseur, metteur en scène, poète, artiste plasticien... amateur ou en voie de professionnalisation ?
Vous cherchez un lieu partenaire et complice pour développer votre art ?

Échangeons pour construire une histoire commune :
contact@mjcescalquens.fr

Nous accueillons cette année un nouveau projet de danse hip hop/Kpop à destination des ados, tutoré par Coach Mymy et Pauline, notre animatrice jeunesse, le mercredi de 14h à 16h.

À VOS AGENDAS !

NOS 1^{ERS} RENDEZ-VOUS :

Détails et mise à jour sur notre
site rubrique événement

www.mjcescalquens.fr

EN 2026

24 au 28 août

Période de réinscriptions (anciens adhérents)

31 août

Ouverture de la MJC. Semaine d'inscriptions (pour tous)

5 septembre

Journée des associations à Escalquens

10 septembre

Réunion de rentrée des profs

14 septembre

Reprise des ateliers

16 octobre

Soirée colorée

20 octobre

Soirée d'automne des randonneurs

2 novembre au 20 décembre

Exposition du club photo 1

21 novembre

Soirée KBarré

27 novembre

Soirée colorée

6 décembre

Téléthon organisé par le Lions Club avec la complicité de certains de nos ateliers

13 décembre

Concert dans le cadre des festivités de Noël avec Temporalis, Chœur de Chambre, la complicité de Voix Croisées et du Chœur unité vocale.

18 décembre

Soirée colorée

31 décembre

Réveillon des adhérents de danses en ligne

ET EN 2027

15 janvier

Ados font leur soirée à l'Oustal

16 janvier

Théâtre, Mademoiselle Julie
(à confirmer)

22 janvier

Soirée colorée

24 janvier

Tournoi de Tir à l'Arc

4 février

Assemblée Générale de la MJC

5 au 7 février

Baptême de Capoeira avec
Arte Capoeira Toulouse

12 février

Soirée colorée

22 février au 25 avril

Exposition du club photo 2

27 février

Soirée Blackminton

13 mars

Battle Kids 3^{ème} édition

16 mars

Soirée de printemps des
randonneurs

19 mars

Soirée colorée

16 avril

Soirée colorée

24 avril

Soirée KBarré

21 Mai

Festival Escal'Rock 3^{ème} édition

28 Mai

Soirée colorée

31 Mai au 11 Juillet

Exposition photo 3

ET NOTRE GRANDE TABLÉE DE LA FAMILLE KASI LOYALE LES 12 ET 13 JUIN !

Pourquoi c'est important d'être là ?

C'est l'occasion pour chacun de **présenter ses réalisations** de la saison écoulée. Un temps fort de **convivialité**, mais aussi un **cursus pédagogique** essentiel : celui de la restitution et du travail collectif que nous défendons à la MJC.



- des propositions de stages pendant les vacances scolaires
- des concerts en acoustiques au Kasi Kfé
- des débats/conférences
- des rencontres entre bénévoles...



INFOS PRATIQUES

www.mjcescalquens.fr

**ENEZ TOUS NOUS RETROUVER LORS DE NOTRE
SEMAINE D'INSCRIPTION DU 31 AOÛT AU 5 SEPTEMBRE !**

ADHÉSIONS ET INSCRIPTIONS 2026/2027

Adhérer. Pour participer à nos activités vous devez adhérer au projet associatif et aux valeurs défendues par la MJC.

Tarifs

- **20 €** : +18 ans
- **15 €** : -18 ans ou familles (à partir de 3 membres)
- **10 €** : Adhérents d'une autre MJC

Possibilité d'un montant libre en complément (déductible à 66%) pour une adhésion solidaire.

S'inscrire. La cotisation correspond à votre inscription à une activité. Elle est **forfaitaire à l'année** (29 séances minimum garanties).



BON À SAVOIR

Facilités de paiement :

- chèques en **3 fois** (encaissés en octobre, janvier et avril)
- prélèvements automatiques en **1, 3 ou 8 fois** (mensuels)
- chèques vacances et coupons sport ANCV acceptés (non remboursables)

Moyens de paiement acceptés : CB, chèques, espèces, virements, prélèvements, chèques vacances et coupons sport ANCV.

LES 2 PREMIERS ATELIERS DE SEPTEMBRE SONT DES COURS D'ESSAI pour les nouveaux adhérents ou ceux qui s'inscrivent à une nouvelle activité (valable uniquement pour les ateliers hebdomadaires et après inscription).

Possibilité de cours individuels ou en petits groupes sur demande. Renseignez-vous à l'accueil :

- 30 min : **21 €**
- 45 min : **29 €**
- 1h : **36 €**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Notre politique tarifaire repose sur 3 principes clés :
Nous croyons en une culture accessible à tous.
Notre grille tarifaire repose sur :

Accessibilité et Équité : Mise en place d'un **quotient familial** pour adapter les tarifs à la situation de chacun. **Abattements pour les Escalquinois :** -20%, -30% ou -50%

Égalité : Nos tarifs correspondent à un forfait annuel identique pour toutes les activités (exception des clubs de bénévoles) avec une modulation selon la tranche d'âge, la durée de l'atelier et le besoin en matériel consommable.

Solidarité : Nous refusons de considérer une activité individuellement, selon un critère de rentabilité. Certaines activités plus fragiles sont maintenues et soutenues par les autres car nous les jugeons indispensables au regard des besoins du territoire.



Crédit photo : l'ensemble du club photo (Merci !) et de l'équipe
Conception graphique et illustration : Ecran Total
Impression : Imprimerie Messages

MJC ESCALQUENS

Nous (re)trouver

MJC d'Escalquens
Place de l'enclos - 31750 Escalquens

05 31 61 39 90
contact@mjcescalquens.fr

www.mjcescalquens.fr

 @mjcescalquens
 @mjc.georgesnegreescalquens
 @Mjc Escalquens

Horaires accueil

Lundi, mardi et jeudi de 14h à 18h
Mercredi de 14h à 19h
Vendredi de 14h à 17h

