



K



MJCI

ESCALQUENS



saïson
25•26

“Toujours là, toujours essentielles”

Dans un monde qui change à toute vitesse, où les repères vacillent et les incertitudes s'accumulent, les Maisons des Jeunes et de la Culture tiennent bon. Toujours là. Toujours essentielles.

Essentielles parce qu'elles sont des lieux d'accueil, d'échange, de découverte et de création. Parce qu'elles rassemblent des générations, des cultures, des histoires. Parce qu'elles permettent à chacun - enfant, ado, adulte ou senior - de s'exprimer, d'apprendre, de rêver, d'expérimenter.

Mais il serait malhonnête de taire les vents contraires.

La Culture et l'Éducation populaire, piliers de notre mission, sont aujourd'hui en difficulté. Coupes budgétaires, fragilisation des structures, méfiance envers la science, montée des discours de rejet et d'exclusion : autant de défis qui touchent directement notre capacité à agir, à innover, à transmettre.

Et pourtant... nous sommes là. Et nous restons debout.

Parce que nous croyons - plus que jamais - que la Culture n'est pas un luxe, mais un bien commun. Que

l'Éducation populaire est un outil d'émancipation et de cohésion sociale, et non un vestige du passé. Que les savoirs, la pensée critique, le dialogue et la diversité sont les meilleures réponses aux crispations identitaires et à l'isolement.

Alors, oui, nous continuerons à ouvrir grand nos portes, à proposer des activités pour tous, à soutenir les artistes, les associations, les initiatives citoyennes. À faire vivre cette MJC comme un espace vivant, joyeux, solidaire et engagé.

Votre présence, vos idées, votre soutien sont plus précieux que jamais. Ce catalogue en est la preuve : riche, varié, ouvert à toutes les envies.

**Merci de faire vivre,
avec nous, cette belle
aventure.**

L'équipe de la MJC

La MJC propose de nombreuses activités culturelles et de loisirs à travers des ateliers mais aussi des propositions de spectacles, des rencontres débats, des expos...

le **saviez-
vous?**

La MJC
c'est :
995
adhésions

pour
1126
inscriptions

à **noter**

Notre AG le 6 février et notre fête de fin d'année « La Grande Tablée de la Famille KasiLoyale », le 13 juin 2026.



ZOOM

sur notre Charte d'accueil



LA MJC Escalquens,

C'est un espace d'accueil où je peux m'inscrire aux activités mais ce n'est pas que ça !
C'est un endroit où j'attends mon enfant qui fait de la guitare, mais c'est plus que ça !
C'est une salle où je peux m'installer pour boire un thé ou un café, mais pas seulement !

L'accueil à la MJC c'est bien plus que ça !

C'est le fil rouge de notre association.
Il incarne nos valeurs : éducation populaire, inclusion, solidarité, dignité, émancipation.

Accueillir, c'est reconnaître l'autre.

Accueillir, c'est créer du lien.

Accueillir, c'est faire une place, sans condition.

Accueillir c'est favoriser l'accès à nos activités et encourager l'engagement.

C'est une fonction transversale qui est l'affaire de toutes et tous.

C'est un état d'esprit partagé,

C'est un acte relationnel, et un engagement collectif.

C'est une ambiance, des idées qui bouillonnent, du faire ensemble,

Parce que l'éducation populaire vise l'émancipation de toutes et tous, l'accueil dans notre MJC est un acte politique et humaniste. Il est le premier pas vers une citoyenneté active et partagée et une entrée dans un projet de transformation sociale.

La fonction d'accueil à la MJC c'est :

L'accueil physique, téléphonique et numérique

L'information et l'orientation

Mais aussi :

L'écoute et la reconnaissance

L'ouverture au plus grand nombre

Le soutien à la participation
et à l'expression

Kasikfé

Cette année nous concrétisons notre conception de l'accueil avec l'aménagement de notre espace d'accueil et de son « Kasikfé » ; un Café à la MJC mais pas seulement, vous l'aurez compris !



Bienveillance



Disponibilité



Engagement



Inclusion

Pour affiner notre politique tarifaire dès la rentrée 2026/2027,

mieux connaître les adhérents de l'association et pour favoriser l'accès de nos activités au plus grand nombre, nous vous demanderons lors des inscriptions de nous indiquer votre CSP (Catégorie Socio Professionnelle) et votre QF (Quotient Familial). Information qui restera évidemment confidentielle.

En feuilletant ces pages, vous découvrirez, nous l'espérons, la richesse et la diversité des activités que la MJC a concoctées pour cette nouvelle saison. Ici, la découverte artistique se mêle aux ateliers de savoirs, les débats d'idées aux rencontres intergénérationnelles. Nous croyons fermement que l'accès à la culture et à une éducation ouverte est le terreau d'une société plus riche, plus inclusive et plus juste.

Venez vibrer avec nous, apprendre, échanger, créer et faire de cette saison un moment privilégié de partage et d'enrichissement mutuel.

N.B. Cette aventure conviviale et formidable est aussi exigeante. Elle nécessite un peu de travail d'une séance à l'autre (sinon vous vous ennuyez et l'intervenant aussi !) et votre présence le 13 juin prochain à la fête de la MJC.

Appel à bénévoles !

Comme chaque année nous allons vous mettre à contribution pour nous aider à rendre la vie encore plus agréable à la MJC : gestion du livre-service, coups de main lors d'événements, gestion du bar, préparations de repas pour les artistes invités, diffusion des affiches et flyers, préparation de la fête de la MJC, des soirées programmées, bricolage, ...

Faites-vous connaître !
par mail à contact@mjescalquens.fr

L'équipe

Président : Jean Gabriel McCook
Trésorier : Michel Raguideau
Trésorier adjoint : Alexandre Le Baccon
Secrétaire : Nadine Fleury
Autres membres du bureau : Caroline Bollinger et Anne Bozonnet
Autres administrateurs : Corinne Cabanes, Maëva Cuillier, David Fleurence, Paul Iaxx, Aurore Mulon et Thibault Roche

Directrice : Pascale Dauriac
Assistante de direction/accueil : Laurence Lapiere
Animatrice en charge des projets JeunesseS et CultureS : Pauline Mollereau
Avec l'ensemble des animateurs, stagiaires, services civiques plus motivés que jamais !



**Un réseau
100%
Éduc Pop**

Faites Vous du Lien !

La MJC fait partie d'un réseau national (les MJC de France) qui regroupe plus de 1000 Maisons, soit 43 000 bénévoles et 17 500 salariés et avec comme interlocuteurs privilégiés la Fédération Régionale des MJC d'Occitanie et la Fédération Départementale des MJC de Haute-Garonne.

Vos ateliers

Reprise le 15 septembre 2025 - Infos pratiques p.18



CE SYMBOLE SIGNIFIE
la possibilité de récupérer
à l'école les enfants
scolarisés au Petit Bois



Sommaire

6 Sport & détente



8 Langues



10 Danse

**12 Arts plastiques,
loisirs créatifs & techniques**

**14 Musique, théâtre
& arts de la scène**

16 Vos autres RV avec nous !

18 Infos pratiques





Sport & détente



Gym adultes

205 €
220 €

Avec Marie Emmanuelle Rameau

- Gym douce **Lundi 11h - 12h**
- Gym douce tendance Pilates **Jeudi 9h45 - 10h45**
- Gym posturale tendance Pilates **Jeudi 10h45 - 11h45**

Avec Christine Rivals

- Gym Total Body* **Mardi 18h - 19h**
*en musique à l'aide de barres équipées de poids.

Avec Marie Emmanuelle, le lundi c'est renforcement musculaire et étirements, le jeudi c'est cocktail de pilates, stretching et relaxation, suivi d'un 3^{ème} cours hebdomadaire version renforcement musculaire, mais cette fois-ci des « muscles profonds » (muscles posturaux).

Badminton adultes

Avec David Fleurence et Sylvie Salles

- Jeudi 21h - 23h **94 €**

Reprise de l'activité le 04/09.

Capoeira enfants

Art martial du Brésil avec Baba de l'association Arte capoeira Toulouse

- 4/6 ans **Jeudi 16h30 - 17h15** **150 € / 165 €**
- 7/10 ans **Jeudi 17h30 - 18h30** **185 € / 200 €**

Fit'dance ados/adultes

Avec Coach Mymy

- 4/6 ans* **Mercredi 16h - 16h45** **150 € / 165 €**
- 7/11 ans* **Mardi 17h45 - 18h30** **180 € / 195 €**
(sur musique coréenne)
- Ados **Mercredi 18h15 - 19h** **200 €**
- Adultes **Mercredi 19h - 19h45** **215 €**

*Plus jeunes avec accord

Multiactivités enfants

Activités sportives avec changement d'activité entre chaque vacances (ex : gym, danse...)

Avec Coach Mymy

- 4/6 ans **Mercredi 16h45 - 17h30** **150 € / 165 €**
- 7/10 ans **Mercredi 17h30 - 18h15** **180 € / 195 €**

Qi gong

Adultes - tous niveaux

Gymnastique douce chinoise avec Nicole Curoux

- Mercredi 20h - 21h30 **215 € / 230 €**



Randonnée adultes

Avec Geneviève Martinez et Maité Ranera

26€ les 2 sorties

- Parcours de 5 à 6 km **Mardi 13h30 - 17h**
- Parcours de 8 à 12 km **Jeudi 13h30 - 17h30**

Possibilités de sorties ponctuelles à la journée les jeudis ou samedis (environ 15 km avec repas tiré du sac)

VOS ANIMATEURS S'ENGAGENT !

Cette année ils vont encore plus loin : nos Gob's (Gentils organisateurs bénévoles) proposeront 2 randonnées des familles, en faveur de la lutte contre le cancer du sein le 4 octobre et au bénéfice du Téléthon le week-end du 6/7 décembre.

Sophrologie adultes

Méthode Caycedienne avec Catherine Bideaux

- **Mardi 12h30 - 13h30**
- **Mardi 18h30 - 19h30**

205€
220€

le saviez-vous?

C'est quoi le plus de la sophrologie en collectif ?

C'est le groupe ! Comme en séance individuelle, on est centré sur soi, à l'écoute de ses sensations mais on fait aussi partie d'un groupe. Il est à la fois soutien, il favorise le sentiment d'appartenance et permet de partager en fin de séance son ressenti.

Tir à l'arc

Tout public à partir de 11 ans

Avec la Compagnie des archers de l'Autan

- **Samedi 9h - 10h30 et 10h30 - 12h**

105€
120€

La répartition des inscrits dans les créneaux sera faite par les animateurs. Licence incluse. Certificat médical impératif dès la 1^{ère} séance (faire préciser tir à l'arc et sarbacane). Location possible du matériel moyennant une participation de 1€ par mois.

Reprise de l'activité le 06/09 pour les anciens, le 13/09 pour les nouveaux.



Yoga adultes

Avec Laetitia Haton

- **Mardi 12h30 - 13h30**
- **Jeudi 12h30 - 13h30**
- **Jeudi 14h - 15h (yoga à tendance douce)**

205€
220€

- **Vendredi 19h30 - 21h00**

215€
230€

Yoga des ados : 2 séances rien qu'entre vous sont programmées le 11 octobre et le 19 novembre à 11h. Tarif : 12€



Langues

Groupe 1 > niveau débutant
Groupe 4 > niveau intermédiaire
Groupe 8 > niveau avancé

Cette année nous proposons sur de nombreuses activités langues des niveaux débutants : coréen, espagnol, chinois, italien, ...
Faites-vous plaisir !



Anglais enfants

Avec *Laetitia Thomas*

Tout-petits SHARE THE FUN

Activité parents/enfants

• 3/4 ans Samedi 10h - 10h45

50 € le trimestre
55 € (10 séances)

Présence d'un adulte accompagnateur obligatoire
(1 adulte par enfant)

Enfants LET'S PLAY

185 €
200 €



- 6/7 ans découverte (CP) Lundi 16h30 - 17h30
- 7/8 ans découverte/interm. (CE1) Jeudi 16h30 - 17h30
- 8/9 ans interm. (CE2) Vendredi 16h30 - 17h30
- 9/10 ans interm. (CM1 - CM2) Jeudi 17h30 - 18h30
- 9/11 ans découverte (CM1 - CM2) Lundi 17h30 - 18h30

Ados LET'S TALK / LET'S ACT

• 11/13 ans avancés
Lundi 18h30 - 19h30
Mercredi 13h - 14h

205 €
220 €

Anglais adultes

205 €
220 €

Avec *Andréa Daniels*

- Groupe 2 Mercredi 10h - 11h
- Groupe 3 Lundi 11h - 12h
- Groupe 4 Mercredi 9h - 10h
- Groupe 5 Mardi 9h - 10h
- Groupe 6 Mardi 15h30 - 16h30
- Groupe 7 Lundi 18h30 - 19h30
- Groupe 8 Lundi 12h15 - 13h15
- Groupe 9 Lundi 19h30 - 20h30

Possibilité d'ateliers individuels ou en petits groupes
(max 4 personnes). Tarifs p.18
NB : les ateliers débiteront le 29/09

On est très fiers ! Nos futurs ingénieurs des grandes écoles ont planché cette année sur le sujet d'examen concocté par Andréa, notre english teacher !

English Book Club adultes

200 €
215 €

Avec *Andréa Daniels et Laetitia Thomas*

• Mercredi (1 fois par mois) 19h - 21h

Parler littérature anglaise dans une ambiance conviviale, **in english** bien sûr !



Possibilité de récupérer à l'école les enfants scolarisés au Petit Bois.

Arabe littéraire

initiation Avec Nabahet Zenasni

- 4/6 ans Mercredi 13h30 - 14h30 155 €
Vendredi 16h30 - 17h30 170 €
- 7/10 ans Mercredi 13h30 - 14h30 185 €
Vendredi 16h30 - 17h30 200 €
- 7/10 ans interm. Samedi 10h - 11h 185 €
200 €
- Ados Samedi 11h - 12h 205 €
- Adultes Vendredi 18h45 - 19h45 220 €

Chinois adultes

Avec Peng Wang

- Groupe 1 débutants Mardi 18h30 - 19h30 NOUVEAU
- Groupe 2 interm. Jeudi 18h30 - 19h30

Coréen ados/adultes

Avec MiKyung Kim Maoz

- Débutants Vendredi 19h30 - 20h30 NOUVEAU
- Faux-débutants Vendredi 18h30 - 19h30

Espagnol adultes

Avec Cristina Helson

- Groupe 1 Jeudi 12h30 - 13h30 NOUVEAU
- Groupe 2 Jeudi 17h - 18h
- Groupe 3 Jeudi 18h - 19h
- Groupe 4 Jeudi 19h - 20h

Italien ados/adultes

Avec Valeria Orsini

- Groupe 1 Mercredi 19h - 20h NOUVEAU
- Groupe 2 Mercredi 15h - 16h
- Groupe 3 Mercredi 18h - 19h
- Groupe 4 Mercredi 16h - 17h
- Groupe 5 Mercredi 17h - 18h

Japonais Ados/adultes

Avec Marie Ohye

- Débutants Lundi 18h - 19h
- Faux-débutants Jeudi 18h45 - 19h45
- Avancés Mardi 19h - 20h

BABEL BAR

Adhérents en langue, préparez-vous ! Cette année encore les adhérents en langue participeront à la fête de fin d'année le 13 juin avec le Babel Bar, la buvette multilingue de la MJC ; boissons et petite restauration seront proposées en anglais, arabe, espagnol, chinois, japonais, italien, coréen...



Danse

Hip Hop

Avec Coach Mymy

• 7/10 ans tous niveaux **Mardi 17h - 17h45**

180 €
195 €

• 7/10 ans interm. **Mercredi 15h - 16h**

185 €
200 €

Avec Bastien Costes

• Ados/adultes

Mercredi 15h - 16h

• Ados/adultes perf.

Mercredi 16h - 17h

205 €
220 €

Danses en ligne adultes

Avec Nadine Peyrot

205 €
220 €

+5€ vendredi 13h15

- **Country novices** **Vendredi 14h30 - 15h30**
- **Country interm.** **Mardi 20h15 - 21h15**
- **Musique danses de salon novices et débutants** **Vendredi 13h15 - 14h30**

bienvenue à... Bastien !

Du maître à l'élève qui devient à son tour maître. Une belle histoire de transmission. Bastien c'est un peu comme Virgil. Il a suivi les ateliers et la compagnie de Virgil durant plus de 18 ans et a pris la décision, il y a 4 ans après des études en gestion du patrimoine forestier, de se tourner vers l'enseignement du hip hop et de transmettre sa passion.

Parcours des cultures Urbaines Édition 3

Pour la troisième année consécutive, différents rendez-vous seront proposés cette saison, pour que les ateliers de danses urbaines du territoire et de nos MJC se croisent, partagent ou même s'affrontent dans des battles ! Une dynamique que nous croyons indispensable pour faire vivre aux enfants et à nos ados l'univers et l'ambiance des Cultures Urbaines. Les intervenants vous tiendront informés des rendez-vous à venir.



K-pop ados/adultes

205 €
220 €

*Danse sur de la musique pop coréenne
Avec Coach Mymy*

• **Mardi 18h30 - 19h30**

Multidanses Activité d'Expressions dansées

Avec Isabelle Roche Gout

• **4/6 ans éveil Mardi 16h30 - 17h30**

155 €
170 €

• **7/10 ans initiation Jeudi 16h30 - 17h30**

185 €
200 €

Prévoir frais éventuels de costume pour spectacle de fin d'année.

New Styles All Styles ados/adultes

205 €
220 €

Avec Tiphaine Garcia

• **Ados (à partir de 16 ans) / Adultes Jeudi 20h - 21h**

Sardanes adultes

70 €

*Danses de la péninsule ibérique
Avec Marie Arderiu et Maria Gamisans*

• **Vendredi (3 premiers vendredis du mois) 15h30 - 18h**

VOS ANIMATEURS S'ENGAGENT !

Coach Mymy interviendra régulièrement avec les adhérents de la K-pop auprès des personnes âgées dans les Ehpad. Ils rejoignent ainsi l'équipe des photographes et des chansons espagnoles qui s'y rendent plusieurs fois par an. Merci à eux pour cette belle initiative.

ET

Isabelle avec la complicité de la MJC, des randonneurs et du centre social organisera le 4 octobre prochain une journée en faveur de la lutte contre le cancer du sein. Au programme, stands d'information, randonnée des Familles, pièce de théâtre, ...





Musique, théâtre & arts de la scène

Un pied dans l'art, l'autre dans la transmission !

Nous nous efforçons de vous proposer des intervenants pour les ateliers artistiques qui soient aussi des artistes en activité. Cette alchimie, art et goût de la transmission, est un gage de qualité pour tous nos ateliers... même si cela implique qu'ils puissent être absents ponctuellement en cas de tournées, de création ou de spectacles programmés. Nous nous engageons à remplacer les absences avec un minimum de 29 séances/an.

Il est important de vous engager pour la représentation que vous donnerez en juin. Faire du spectacle vivant c'est appartenir à un groupe et, ne pas être là, c'est créer un déséquilibre au sein du groupe. On compte sur vous !

Batterie 600€ les 30 cours

Avec *Philippe Blomme*

- **A partir de 9 ans** (et plus jeunes, avec accord)
- Judi et Vendredi 14h - 19h

à noter

Ateliers à effectif réduit. Débutants : 30 mn en individuel. Niveaux intermédiaires et avancés : 45 mn par groupe de 2 ou 1 h par groupe de 3. Les groupes pourront être modifiés selon les inscriptions et le niveau de chacun.

Chant

Avec *Zoé Maruejols*

- **4/6 ans** Lundi 16h30 - 17h15 150€
165€
- **7/10 ans** Lundi 17h30 - 18h30 185€
200€
- **Ados/adultes débutants** Lundi 20h30 - 21h30 205€
220€
- **Ados/adultes initiés** Lundi 18h30 - 20h00 215€
230€

Possibilité d'ateliers individuels ou en petit groupe (4 max) tous âges. Tarifs p.18

Chansons espagnoles adultes

Avec *Josée Massié*

47€

- **Vendredi** (1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois)
18h30 - 19h30

bienvenue à... Zoé !

Encore une belle histoire ! nous avons accueilli Zoé en 2022/2023 en service civique et l'avons encouragée à réaliser son rêve de carrière professionnelle dans le chant. La voici de retour chez nous après 2 années de formation comme enseignante en chant.



Guitare et/ou Ukulélé

Avec *Bernardo Martinez Bojorquez*

Adultes

205 €
220 €

- Guitare débutants **Mardi 18h - 19h**
- Guitare faux-débutants **Mardi 19h - 20h**
- Guitare interm. **Mercredi 19h - 20h**

Possibilité d'ateliers individuels guitare, guitare basse électrique et ukulélé tous âges. Tarifs p.18

Activité parents/enfants

350 €
365 € pour les deux

- Ukulélé débutants **Mercredi 16h30 - 17h15**
- Ukulélé interm. **Mercredi 18h - 18h45**
- Guitare interm. **Mercredi 17h15 - 18h**

Magie

CHANGEMENT
DE JOUR

Avec *Mark Enzo*

- 7/10 ans débutants **Mardi 17h - 18h**

185 €
200 €

- Ados initiés **Mardi 18h - 19h**

205 €
220 €

NB : les ateliers débuteront le 30/09.

MJC en musik ! adultes

(ensemble instrumental rock, pop, variétés...)
Tous instruments, niveau intermédiaire ou plus

Avec *Bernardo Martinez Bojorquez*

- **Lundi** (Répétitions : 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois) **20h - 22h**

205 €
220 €

- 50% pour toutes les personnes inscrites à un autre atelier (quel qu'il soit) de la MJC

Piano à partir de 6 ans

Avec *Grégoire Prats*

- **A partir de 9 ans** (ateliers individuels, infos p.18)
Mercredi 13h - 19h



Théâtre

Théâtre ados/adultes

Avec *Marion Bignardi*

- 11/14 ans **Mercredi 15h30 - 17h**

215 €
230 €

Avec *Céline Chemin*

- 14/17 ans **Mercredi 17h30 - 19h15**

220 €
235 €

- Ados/adultes **Mercredi 20h15 - 22h**

Théâtre Impro et saynètes

Avec *Vincent Dufour*

- **Jeudi 19h - 20h45**

220 €
235 €

Théâtre Atelier inclusif

Atelier mixte avec des personnes en situation de handicap et des personnes dites « valides »
Avec *Vincent Dufour*

- **Lundi** (1^{er} lundi du mois) **13h45 - 16h15**

94 €

Théâtre enfants

Avec *Marion Bignardi*

- 4/6 ans **Mercredi 13h15 - 14h**

150 €
165 €

- 7/10 ans **Mercredi 14h - 15h**

185 €
200 €

Avec *Camille Petit et Vincent Dufour*
(en alternance - Compagnie IV^{ème} acte)

- 7/10 ans **Jeudi 16h30 - 17h45**

190 €
205 €

- 11/14 ans **Jeudi 17h45 - 19h**

210 €
225 €



Arts plastiques, loisirs créatifs & techniques

La MJC fournit le matériel consommable sur les activités d'Arts Plastiques à hauteur de 20€ supplémentaires par adhérent sur leur cotisation.



Couture ados/adultes

Avec Julie Goujaud

- Lundi 18h30 - 20h
- Lundi 20h - 21h30

215 €
230 €

Dessin et Arts Plastiques

Le tarif comprend le matériel consommable.

Dessin ados/adultes

Avec Sylviane Agar

- Ados Mercredi 15h30 - 17h
- Ados/adultes Mardi 19h - 21h
- Adultes Mardi 16h - 18h
- Adultes Mercredi 18h - 20h

235 €
250 €

245 €
260 €

Dessin enfants 7/10ans

Avec Sylviane Agar

- Lundi 17h - 18h30
- Mercredi 14h - 15h30

215 €
230 €

Dessin urbain et art du graffiti

Avec Raphaël Aznar - Matériel fourni

- 7/10 ans Mercredi 17h30 - 18h30
- Ados Mercredi 18h30 - 19h30

205 €
220 €

225 €
240 €



SOIRÉES COLORÉES !

Dessiner une toile de maître en 3h autour d'une auberge espagnole et ce, quel que soit ton niveau !
1ers RV : 17 octobre, 28 novembre et 19 décembre.



Généalogie adultes 47 €

Avec Jean Gabriel McCook

• **Mardi** (1^{er} et 3^{ème} mardi du mois) 18h30 - 20h30

NOUVEAU

Le groupe d'entraide généalogique composé d'amateurs, novices ou confirmés a pris la décision cette année de se donner un but commun en dehors des recherches personnelles. Travailler sur l'histoire d'Escalquens à travers ses familles.

Photo adultes 47 €

Avec Bernard Neymond

• **Lundi** (1^{er} et 3^{ème} lundi du mois) 20h30 - 22h30

+ sorties pour prises de vue

+ 4 samedis dans l'année de 9h à 12h

Dates : 15 sept, 6 et 13 oct, 3 et 15 nov, 1^{er} et 15 déc, 5 et 24 jan, 2 et 16 fév, 9, 21 et 23 mars, 13 et 27 avril, 4, 18 et 30 mai, 01 et 15 juin.

Prévoir 90 € de frais en plus pour les expositions et le co-voiturage sur la saison. Le matériel est à la charge de chaque photographe. Pour s'inscrire il est nécessaire d'avoir un appareil photo, un logiciel de traitement et un ordinateur.



Poterie Céramique Modelage *Matériel fourni.*

Avec Sylviane Agar

• **7/10 ans**

Jeudi 16h30 - 18h

215 €
230 €

• **Adultes tous niveaux** Jeudi 18h - 20h

245 €
260 €

Avec **Christiane Neymond, Anouck Floquet et Adeline Demoncey**

114 €

• **Adultes confirmés (ateliers libres)** Mardi 20h - 23h

• **Adultes confirmés (ateliers libres)** Jeudi 20h - 23h



Quoi de neuf à la MJC ?

Jeunes et cultures : L'univers des Possibles, un tremplin pour les 12/25ans et leurs projets !

Et si ton idée devenait un vrai projet ?

L'Univers des Possibles revient pour une 2^{ème} édition pleine d'énergie !

Dès septembre 2025, la MJC accompagnera des jeunes de tous horizons dans la concrétisation de leurs idées, qu'elles soient artistiques, écologiques, sociales ou solidaires. Ateliers, mentorat, événements publics, rencontres inspirantes... Ce programme est un vrai coup de pouce pour passer à l'action.

Si tu as une idée, un rêve, contacte-nous :
contact@mjcescalquens.fr

“

J'ai proposé à mon entreprise Yooz de soutenir l'univers des possibles car c'est un programme phare qui accompagne les jeunes dans la réalisation de leurs idées et leur montée en compétences. Un appel à projet sur le principe du mentorat avec des entrepreneurs locaux où les groupes de jeunes sélectionnés bénéficient de séances de coaching dédiées. Un accompagnement unique pour les pousser à transformer leurs rêves en actions concrètes.

”

Alexandre, adhérent et administrateur MJC



Le Kasikfé, un café, ... mais pas que !

Un groupe d'adhérents de la MJC mettra en place cette saison un espace d'accueil version « Café,... mais pas que », où chacun de vous aura l'occasion de boire un thé, un café, et aussi de travailler en attendant son enfant, de proposer des soirées débat, et surtout de rencontrer les autres adhérents et l'équipe. Un lieu qui se veut comme un laboratoire d'idées et de pratiques où l'on construit ensemble les ponts de la compréhension et de l'échange.

Prochain Kbarré, le 13 décembre 2025 à la salle des fêtes !

Nos Kbarrés franchissent une nouvelle étape. Pour fêter la fin de l'année nous avons décidé de vous proposer notre scène ouverte un peu singulière à la salle des fêtes. Vous avez envie de nous faire découvrir un numéro, un texte, une chanson, etc...? N'hésitez plus ! Vous serez pris en charge le temps d'une journée par la Famille KasiLoyale (avec François, Sarah et Plume) pour préparer votre passage sur scène. Rien que pour le plaisir, tout délire est permis, la seule limite est votre imaginaire.

Spectacle en cours... de répétition ou de création !

Vous êtes musicien, comédien, danseur, metteur en scène, poète, artiste plasticien, amateur ou en voie de professionnalisation... Vous recherchez un lieu partenaire et complice ?

Rencontrons-nous pour construire une histoire commune.

Festival Escal Rock 2^{ème} édition

Les musiciens de la MJC préparent d'ores et déjà la prochaine édition du Festival qu'ils ont initié avec brio la saison dernière. Au programme concerts et bonne ambiance ! Date à confirmer : 20 mars ou 29 mai.

À vos agendas !

Nos 1ers rendez-vous

Détails et mise à jour sur notre site rubrique événement
www.mjcescalquens.fr

25 au 29 août

Période de réinscriptions (anciens adhérents)

1^{er} septembre

Ouverture de la MJC. Semaine d'inscriptions (pour tous)

6 septembre

Journée des associations à Escalquens

10 septembre

Réunion de rentrée des profs

15 septembre

Reprise des ateliers

4 octobre

Festival octobre rose en collaboration avec le centre social et Isabelle (rando, théâtre,...)

17 octobre

Soirée colorée

20 octobre au 5 décembre

Exposition du club photo - De la proxi à la macrophotographie

21 octobre

Soirée d'automne des randonneurs

20 novembre

Soirée univers des possibles avec nos circassiens, lauréats 2025

28 novembre

Soirée colorée

6 ou 7 décembre

Week-end du Téléthon avec une rando des familles

13 décembre

Soirée KBarré-scène ouverte à la salle des fêtes à l'occasion du marché de Noël du Comité des Fêtes

19 décembre

Soirée colorée

31 décembre

Réveillon avec les danses en ligne

Et en 2026

25 janvier

Tournoi de Tir à l'Arc, Gymnase Cassan

6 février

Assemblée Générale de la MJC

Février

Soirée Blackminton (Badminton version disco avec DJ et dans le noir)

20 mars (ou 29 Mai selon élections)

Festival EscalRock 2^{ème} édition

11 avril

KBarré spécial magie 3^{ème} édition

12 avril

Battle Kids Hip hop 2^{ème} édition (lieu à confirmer)

Et notre fête de fin d'année, la Grande Tablee
de la Famille Kasi Loyale le 13 juin !

♥ soyez-là ! ♥



Des propositions de stages pendant les vacances scolaires



Des concerts en acoustique



Des débats/conférences



Des rencontres entre bénévoles....

Venez tous nous (re)trouver

lors de notre semaine d'inscriptions du 1^{er} au 6 septembre prochain !

Lundi 1^{er} septembre 9h - 19h / Mardi 2 septembre 14h - 20h

Mercredi 3 septembre 9h - 19h / Jeudi 4 septembre 14h - 19h

Vendredi 5 septembre 14h - 19h / Samedi 6 septembre 9h - 13h (journée des associations)

DÉBUT DES ACTIVITÉS

LUNDI 15 SEPTEMBRE

(sauf cas particuliers)

Les ateliers fonctionnent du lundi au samedi, hors vacances scolaires, jours fériés et le jour de l'Assemblée Générale. Si le nombre de participants est insuffisant, un atelier pourra être modifié, déplacé ou annulé.

ADHÉRER : c'est l'acte par lequel vous devenez membre de notre association dont vous partagez le projet construit collectivement et les valeurs d'Education Populaire. Pour participer à nos activités vous devez adhérer au projet associatif et aux valeurs défendues par la MJC.

Le coût de l'**adhésion** annuelle est de 20 € (+ 18 ans), 15 € (- 18 ans et famille à partir de 3) et 10 € (adhérent autre MJC).

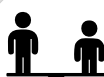
COTISER : c'est le règlement de votre inscription à votre activité et c'est ce qui vous permet de contribuer au fonctionnement de l'association.

La **cotisation** est indiquée dans la rubrique de chaque atelier. A régler lors de l'inscription. Elle est fixée en fonction de la durée, de la fréquence de l'activité ainsi que de l'âge du public concerné et du matériel fourni.

Elle est forfaitaire quel que soit le nombre de séances effectivement suivies et le règlement se fait à l'année. La MJC assure néanmoins 29 séances annuelles au minimum.



Accessibilité
Équité



Égalité



Solidarité

le **saviez-vous?**

NOTRE POLITIQUE TARIFAIRE REPOSE SUR 3 PRINCIPES :

ACCESSIBILITÉ ET ÉQUITÉ : avec la mise en place du quotient, la MJC marque sa volonté de prendre en compte de manière plus juste la situation de chacun. Abattements de - 20, - 30 et - 50% pour les Escalquinois.

ÉGALITÉ : Nos tarifs correspondent à un forfait annuel identique pour toutes les activités avec une modulation selon la tranche d'âge concernée, la durée de l'atelier et le besoin en matériel consommable.

SOLIDARITÉ : Nous refusons de considérer une activité individuellement, selon un critère de rentabilité. Certaines activités plus fragiles sont maintenues et soutenues par les autres car nous les jugeons indispensables au regard des besoins du territoire.

- Possibilité de paiements en plusieurs fois : 3 chèques (encaissés en octobre, janvier et avril) ou en 8 prélèvements mensuels.
- Nouveaux venus, ou inscrits à une nouvelle activité : vous disposez de 2 cours d'essai une fois inscrits (valable pour les ateliers hebdomadaires uniquement).
- La MJC accepte les chèques vacances et coupons sport (non remboursables).
- Possibilité de cours individuels ou petits groupes à la demande, renseignez-vous à l'accueil de la MJC. 30mn : 20€
45 mn : 28€ 1h : 35€

bon à
savoir!



Remerciements tout particulier à Dominique, Jean Gabriel, Laurence, Pascale et Pauline : rédacteurs et correcteurs.

**Crédit photo : l'ensemble du club photo (Merci !) et de l'équipe
Conception graphique et illustration : Ecran Total
Impression : Imprimerie Messages**



Nous (re)trouver

MJC d'Escalquens
Place de l'enclos - 31750 Escalquens

05 31 61 39 90
contact@mjcescalquens.fr

www.mjcescalquens.fr

 @mjcescalquens

 @mjc.georgesnegreescalquens

 @Mjc Escalquens

Horaires accueil

Lundi, mardi et jeudi de 14h à 18h
Mercredi de 14h à 19h
Vendredi de 14h à 17h

